

KIT SECA DETOX 12



FÓRMULA 

Passo a passo da utilização das fórmulas

12 dias 8 passos

Até 5kg eliminados

Passo 1 - Despertar

 Assim que acordar  Detoxificar e desinflamar

Tintura Detox Jejum

Modo de uso: Diluir 30 gotas em meio copo de água e tomar assim que acordar.

Passo 2 - Queima calórica

 Após café da manhã  Aumentar gasto calórico, acelerar metabolismo

Mitburn 50mg

Modo de uso: Tomar 1 cápsula logo após o café da manhã.

Passo 3 - Drenagem

 Entre 10 e 11h  Eliminar toxinas, inchaços e retenções

Pack Duo Drenagem

Modo de uso: Ingerir as 2 cápsulas do pack e diluir o sachê de chá em 150ml de água quente ou gelada.

Dica:
Adicione uma rodela de limão, canela em pau e gengibre a gosto no seu chá



Passo 4 - Aumentar saciedade

 1 hora antes do almoço  Promover mais saciedade, reduzir o apetite e a vontade de carboidratos

Saciê Boost **Modo de uso: Diluir um sachê em água gelada (ou água de coco) 1 hora antes do almoço.**

Passo 5 - Lipólise anticomulsão

 Após o almoço  Acelerar a queima de gordura, melhorar intestino, reduzir a ansiedade e compulsão.

Duo Caps **Modo de uso: Ingerir 1 dose (2 cápsulas) 15 minutos após o almoço.**

Passo 6 - Boa digestão

 Após o almoço  Favorecer a digestão, evitando gases, estufamentos, azia e mal estar

Tintura Digestiva **Modo de uso: Diluir 30 gotas em meio copo de água e tomar 30 min após o almoço**

Passo 7 - Lanchinho da beleza

 A tarde, entre 15 e 18h  Substituir o doce, evitar flacidez, diminuir celulites, cuidar da pele, dos cabelos e das unhas

Goma da Beleza **Modo de uso: Consumir uma goma quando der uma fominha ou vontade de comer doce.**

Passo 8 - Durma bem

 A noite, antes de dormir  Probióticos vão ajudar o intestino a trabalhar e os relaxantes naturais vão promover um sono com mais qualidade.

Probiótico Relax **Modo de uso: Tomar 1 cápsula antes de deitar.**